

Kopfschmerzen am Wochenende.
Rückenschmerzen.
Oder eine Erkältung mit Fieber.
Und alle Arztpraxen sind zu.

Viele Menschen rufen dann
die Notruf-Nummer 112 an.

Jedes Mal muss der Rettungswagen fahren.
Wenn dann ein echter Notfall passiert, ist
vielleicht kein Rettungswagen da.
Oder er kommt zu spät.

**Bitte rufen Sie die Notruf-Nummer
112 nur an, wenn Sie denken: Die
Erkrankung oder Verletzung ist
schwer.**

In diesem Faltblatt finden Sie wichtige
Telefon-Nummern.
Dort können Sie anrufen,
wenn Sie ärztliche Hilfe brauchen.
Zum Beispiel am Wochenende.
An Feiertagen.
Oder wenn die Arztpraxen zu sind.

Helfen Sie mit!

**Wählen Sie die richtige
Telefon-Nummer,
wenn Sie ärztliche Hilfe
brauchen!**

**Damit Sie schnell die
richtige Hilfe bekommen.**



WICHTIGE RUFNUMMERN

WER HILFT WANN?



Gesundheits
regionen
Niedersachsen: Region Hannover

116 117 Ärztlicher Bereitschafts-dienst

Hier können Sie anrufen:

- Wenn Sie nachts oder am Wochenende Hilfe vom Hausarzt brauchen.
Zum Beispiel bei Grippe, Fieber oder Rückenschmerzen.
- Wenn die Hausärztinnen und Hausärzte keine Sprech-stunde haben

116 117 Zusätzliche Sprech-stunde der Kinder-ärzte

Kinderärztinnen und Kinderärzte aus Hannover bieten **zusätzliche Sprech-stunden an.**

Bitte rufen Sie die 116 117 an.
Dort hören Sie eine Ansage mit den Sprech-stunden..

0511 – 31 10 31 Zahn-ärztlicher Bereitschafts-dienst (Hannover)

Hier können Sie anrufen, wenn Sie Zahnschmerzen haben. Und wenn die Zahn-ärztinnen und Zahn-ärzte keine Sprech-stunde haben.

0511 – 1 92 40 Gift-Informationen- Zentrum Nord

Hier können Sie anrufen, wenn Sie eine Vergiftung haben.

08 00 00 – 22 8 33* Handy: 22 8 33* Apotheken Bereitschafts-dienst

Hier können Sie anrufen, wenn Sie dringend Medikamente brauchen.
Und wenn die Apotheken geschlossen sind.
*** Der Anruf aus dem deutschen Festnetz ist kostenlos. Mit dem Handy kostet der Anruf höchstens 0,69 Euro.**

112 Notfall-Rettung

**Bei schweren
Erkrankungen oder Verletzungen rufen
Sie bitte sofort die
Notruf-Nummer 112.**

Hier ist das Leben in Gefahr. Man kann sterben.

So erkennen Sie, ob eine Erkrankung oder Verletzung schwer ist:

- Der Mensch ist bewusstlos: Er bewegt sich nicht und sieht wie tot aus.
- Der Mensch bekommt schlecht Luft.
- Der Mensch hat Schmerzen in der Brust.
- Der Mensch hat starke Bauchschmerzen.
- Der Mensch hat starke Kopfschmerzen.
- Der Mensch kann Teile vom Körper nicht bewegen. Das nennt man Lähmungen.
- Der Mensch hat eine schwere Verletzung.
- Der Mensch hat eine Vergiftung.
- Der Mensch hatte einen schweren Unfall.

Bitte wählen Sie die 112 nur bei einem solchen Notfall. Damit der Rettungsdienst zu diesen Notfällen kommen kann. Oder: Gehen [alternativ: Fahren] Sie nur bei einem solchen Notfall in die Notaufnahme. Damit die Menschen in der Notaufnahme sich um die schweren Notfälle kümmern können.