

24. GesundheitsForum Hannover

Samstag, 13. Juni 2009 | 13 - 17 Uhr | Neues Haus der Region Hannover

Fit mit Turnschuh

Gesundheit bewegt, bewegt gesund in der 2. Lebenshälfte



Moderation

Dr. med. Hans-Bernhard Behrends
Region Hannover,
Leiter Fachbereich Gesundheit

Nicola Zellmer
Hannoversche Allgemeine Zeitung



Vorträge

Stürze im Alter – Prophylaxe durch Bewegung
Dr. Coñelia Schnittger, Chefärztin der Geriatrie Langenhagen
(Klinikum Region Hannover)

Wie Sport wirkt – die sportmedizinische Beratung
Dr. Peter Schröder, Facharzt für Innere Medizin,
Sportmedizin, Hannover

Richtig bewegen, Gelenke schonen
Maren Schwichtenberg, Diplom Sportökonomin, Empelde

Aktiv im Alltag – der Bewegungslosigkeit entRücken
Ulrich Kuhnt, Institut für Gesundheitssport,
Rückenschule Hannover

Geschmeidige Gefäße - Sport hilft den Adern
Privatdozent Dr. Ludwig Caspary, Gefäßspezialist,
Angiologische Praxis, Hannover

Sport hilft heilen – Bewegung auch bei Krankheit
Prof. Dr. Uwe Tegtbur, Leiter des Instituts für
Sportmedizin der Medizinischen Hochschule Hannover

Die Teilnahme am Gesundheitsforum ist kostenfrei.

Nähere Informationen bei: Ärztekammer Niedersachsen,
Bezirksstelle Hannover, Telefon: (0511) 380-4357,
E-Mail: kvn.hannover@kvn.de

Veranstaltungsort: Neues Haus der Region Hannover,
Raum N001, Hildesheimer Str. 18, 30169 Hannover

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Bahnhaltestelle: Aegidientorplatz Stadtbahnlinien 1, 2, 4, 5, 6, 8,
10, 11, 17 | Schlägerstraße Stadtbahnlinien 1, 2, 8
Bushaltestelle: Aegidientorplatz Buslinien 100, 120, 200

I H R E G E S U N D H E I T I S T U N S E I N A N L I E G E N !