

## Betriebliches Gesundheitsmanagement angewandt: Gesundheitstag 2018 bei CONET

**New Work – CONET fit für die Zukunft! So lautete das Motto des Gesundheitstags des Hennefer IT-System- und Beratungshauses**

**Hennef, 5. Juli 2018.** Wie gelingt es, trotz Büro- und Projektalltag etwas für seine Gesundheit zu tun? Antworten darauf erhielten die Mitarbeiter der CONET-Unternehmen auf dem Gesundheitstag. Am Hauptsitz in Hennef konnten die Mitarbeiter an verschiedenen Gesundheitsaktionen teilnehmen und in mehreren **Vorträgen und Workshops** Wissenswertes zu Themen wie **Bewegung, Entspannung und Ernährung** erfahren.

Zusätzlich konnten sie sich an mehreren Ständen über regionale Sportangebote und Leistungen der Krankenkassen informieren oder sich eine Erfrischung an der **Smoothie- oder Brainfood-Bar** gönnen. In einem **Gesundheits-Check** erhielten die Mitarbeiter auf Wunsch vertraulich und unkompliziert eine Inbody-, Blutzucker-, Blutdruck- und BMI-Messung. Ein weiteres Highlight war der Vortrag „Fit im Alltag – kleiner Aufwand, große Wirkung“ des bekannten Sportwissenschaftlers und Gesundheitsexperten **Prof. Dr. Ingo Froböse**, der in allen CONET-Standorten live übertragen wurde.



An verschiedenen Aktionsständen und in Vorträgen erhielten die Mitarbeiter Tipps und Rezepte für eine gesunde und ausgewogene Ernährung.

Draußen im Innenhof warteten Vertreter des „JobRad“-Projekts zusammen mit Fachhandelspartner Megastore Bike-Discount aus Bonn auf Testradler.



Seit 2016 können CONET-Mitarbeiter das „JobRad“-Angebot nutzen und Fahrräder, Pedelecs oder E-Bikes kostengünstig leasen.

Erstmalig bestand für die Mitarbeiter dieses Jahr zudem die Möglichkeit, sich als Stammzellenspender für die gemeinnützige Gesellschaft **DKMS** typisieren zu lassen. Auch **Organspendeausweise** wurden ausgelegt.

„Betriebliches Gesundheitsmanagement bedeutet für uns, unseren Mitarbeitern kontinuierlich ein breites Sport- und Ernährungsangebot zu bieten“, erklärt **CEO Anke Höfer**. „Der Gesundheitstag ist das i-Tüpfelchen auf unseren vielfältigen Leistungen wie JobRad, kostenloses Obst- und Getränkeangebot sowie Firmensport.“



Die Bewegungs- und Entspannungs-Workshops sorgten für Abwechslung mit Praxisbezug.

## **Über CONET**

„Erfolg. Unsere Leidenschaft.“ CONET ist das kompetente IT-System- und Beratungshaus für SAP, Infrastructure, Communications, Software und Consulting in den Schwerpunktbereichen Cyber Security, Cloud, Mobility und Big Data. Mit rund 600 Mitarbeitern gehört CONET laut der Computerwoche-Systemhausumfrage zu den besten mittelständischen IT-Häusern in Deutschland. Namhafte Unternehmen und Organisationen aus Industrie & Handel, öffentlichem Sektor sowie Defense & Public Security vertrauen seit 1987 den Experten der mittelständisch geprägten Unternehmensgruppe. CONET-Lösungen für Leitstellenkommunikation, Collaboration und Business Process Management sind weltweit im Einsatz. Mit der Unternehmenszentrale in Hennef unterhält CONET neun Standorte in Deutschland und Österreich.

### **Rückfragen gerne an:**

#### **CONET Technologies GmbH**

Simon Vieth, Pressesprecher  
Humperdinckstraße 1, 53773 Hennef  
Tel.: +49 2242 939-246  
Fax: +49 2242 939-333  
E-Mail: [presse@conet.de](mailto:presse@conet.de)

#### **Internet: <https://www.conet.de>**

Mobile Web: <https://mobile.conet.de>

Blog: <https://www.conet.de/blog>

[https://www.facebook.com/CONET\\_Group](https://www.facebook.com/CONET_Group)

[https://www.twitter.com/CONET\\_Group](https://www.twitter.com/CONET_Group)

#### **Weitere Informationen zum Thema**

**JobRad** erhalten Sie auch unter:

<https://www.jobrad.org/>