

## Weiterbildungsverbund ZuMo: Warum Resilienz die Schlüsselkompetenz für Transformation ist



**ZUKUNFT**  
*mobil*

### **Wie Transformation gelingt: Warum Resilienz die Schlüsselkompetenz für Transformation ist**

Resilienz ist die Schlüsselkompetenz, um deine Zukunft zu gestalten sowie gesund und kraftvoll durch Transformationsphasen zu gehen. Je mehr du eine resiliente Haltung in deinem (Arbeits-)Leben verkörperst, desto leichter kannst du stressige Situationen bewältigen, psychische Belastungen reduzieren, Widerstandsfähigkeit aufbauen und Veränderungen zielgerichtet gestalten.

In unserem Webinar kannst du für dich erfahren, was Resilienz anhand von Beispielthemen konkret bedeutet und wie du an deiner persönlichen Resilienz aktiv arbeiten kannst. Wir geben dir einen Einblick in unsere Trainings

und Workshops, in denen unsere Teilnehmenden lernen, gerade in herausfordernden Situationen Wahlmöglichkeiten für ihr Handeln zu entdecken, bewusstere Entscheidungen zu treffen, wirksam zu kommunizieren, für ihre Gesundheit zu sorgen und sich eine eigene Toolbox für den Alltag aufzubauen.

### **Webinar-Reihe: Wie Transformation gelingt**

In dieser Webinar-Reihe kann in einer Stunde viel passieren. Vor allem bei den Teilnehmenden. Und erfahrungsgemäß deshalb, weil wir in dieser Stunde echte Lern- und Entwicklungsräume schaffen. Bei allen Veranstaltungen geht es darum, wie durch die persönliche innere Haltung der Transformationsprozess im eigenen Unternehmen gelingt. In kurzen Vorträgen geben wir neue Impulse zu den Themen Teamarbeit, persönliche Resilienz, Mindful Leadership, regeneratives Wirtschaften und Qualitäten der Generationen. Highlight der Reihe war das ZUKUNFTmobil Netzwerktreffen "Auf die innere Haltung kommt es an" mit anschließendem Sommerfest am imu in Augsburg-Siebenbrunn. Die Reihe lädt ein, dich neu kennenzulernen und Menschen zu treffen, denen es ein Anliegen ist, die Herausforderungen der Transformation mit neuem Denken und Handeln zu begegnen.

**Beginn:**

Donnerstag, 7. November 2024, 11:00 Uhr

**Ende:**

Donnerstag, 7. November 2024, 12:00 Uhr

**Veranstaltungsort:**

Online

**Website & Anmeldung:**

<https://www.umweltcluster.net/de/veranstaltungen/1467-weiterbildungsverbund-zumo-wie-transformation-gelingt-warum-resilienz-die-schl%C3%BCsselkompetenz-f%C3%BCr-transformation-ist.html>