

+ + + Pressemitteilung + + +

Nr.: 329/2020

Hannover, 16.09.2020

## **Noch freie Seminarplätze im September – jetzt anmelden!** **Restplätze für Workshops zu den Themen Achtsamkeit und Berufsperspektiven**

*Region Hannover.* Wie gelingt der berufliche (Wieder-) Einstieg am besten? Wie kann man selbst mit Achtsamkeit darauf achten, was für einen selbst wichtig ist? Und welche Chancen bieten sich in einem möglichen Arbeitsumfeld im Gesundheitsmanagement? Die Koordinierungsstelle Frau und Beruf der Region Hannover bietet zu diesen Themenkomplexen Workshops und Seminare an.

Die Präsenzseminare werden selbstverständlich unter Einhaltung der Hygienevorschriften abgehalten. Alle Teilnehmerinnen werden gebeten, sich im Gebäude entsprechend der Regeln zu verhalten und die Hygienevorschriften einzuhalten. Interessierte Frauen können sich per E-Mail an [frauundberuf@region-hannover.de](mailto:frauundberuf@region-hannover.de) anmelden.

### **Mit Achtsamkeit & Intuition – Mich selbst und andere verstehen**

**Wann:** 18. September, 14-18 Uhr, 19. September, 9-18 Uhr,  
20. September 9-16 Uhr

**Wo:** Unternehmerinnen-Zentrum, Hohe Str. 11, 30449 Hannover, Konferenzraum

**Kosten:** 50 Euro, ermäßigt 25 Euro

Beruflicher (Wieder-) Einstieg bedeutet auch eine neue Lebenssituation. Es gilt, sich zügig in der beruflichen Rolle und Kompetenz einzufinden und Sicherheit zu gewinnen. Achtsamkeit sorgt für einen klaren Blick auf das, was ist, und fördert den Zugang zur eigenen Intuition. Beides hilft, gelassen und sicher durch die Phase des Neubeginns zu gehen – und dabei dauerhaft ein besseres Gespür für das zu bekommen, was einem selbst wirklich wichtig ist.

---

#### **Pressekontakt:**

Christoph Borschel, Pressesprecher · Tel. 0511 616- 22260 · Mobil 0162 366 15 47  
E-Mail [christoph.borschel@region-hannover.de](mailto:christoph.borschel@region-hannover.de) · Internet [www.hannover.de](http://www.hannover.de)

### **Berufliche Perspektiven im Gesundheitsmanagement**

**Wann:** Donnerstag, 17. September, 9 - 13 Uhr und Dienstag, 6. Oktober, 9-13 Uhr

**Wo:** HdW, Vahrenwalder Str. 7, 30165 Hannover,  
17. September Raum 314/3.OG  
6. Oktober Raum der Sinne/EG

**Kosten:** kostenlos

Die Gesundheit von Menschen in Unternehmen bekommt eine immer größere Bedeutung. Daraus hat sich ein neues Arbeitsfeld ergeben – das Betriebliche Gesundheitsmanagement. Expertin Birgit Probst erklärt unter anderem, welche Eigenschaften man für diesen Beruf mitbringen muss und welche Chancen dieser Markt bietet.

Die Koordinierungsstelle Frau und Beruf Region Hannover ist ein Projekt in der Trägerschaft der Region Hannover, gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) und aus Mitteln des Landes Niedersachsen.



---

#### **Pressekontakt:**

Christoph Borschel, Pressesprecher · Tel. 0511 616- 22260 · Mobil 0162 366 15 47  
E-Mail [christoph.borschel@region-hannover.de](mailto:christoph.borschel@region-hannover.de) · Internet [www.hannover.de](http://www.hannover.de)