



**Region Hannover**

Der Regionspräsident

Region Hannover

Hildesheimer Straße 20

30169 Hannover

+ + + Pressemitteilung + + +

Nr.: 181/2018

Hannover, 14.05.2018

## **Stress mich nicht!**

### **Mit HipHop gegen Stress – Workshop für Jugendliche am 16. und 23.6.**

*Region Hannover.* Mit HipHop gegen Stress: In einem Songwriting-Workshop der Region Hannover können Jugendliche zwischen zwölf und 18 Jahren einen eigenen Song schreiben und im Tonstudio aufnehmen. Der Workshop findet an den Samstagen 16. und 23. Juni statt, jeweils von 10 bis 18 Uhr. **Es gibt noch freie Plätze.**

Die nächste Klassenarbeit steht an, das Zimmer soll aufgeräumt werden, das Taschengeld reicht nicht für das neue Smartphone und zu Hause wurde das Internet gesperrt. Im Alltag können ganz schön viele Dinge nerven. Im Workshop können die Jugendlichen darüber schreiben, was sie nervt, was ihnen Druck macht und was sie dagegen tun. Im Anschluss geht es dann ins Tonstudio. Dort nehmen die Nachwuchs-Rapper mit Hilfe von professionellen Musikern und Produzenten ihren Song selbst auf.

**Kosten: 40 Euro (inklusive Verpflegung); Juleica-Rabatt: 10 Euro.**

**Weitere Informationen und Anmeldungen: Team Jugend- und Familienbildung, Am Jugendheim 7, 30900 Wedemark, [www.team-jugendarbeit.de](http://www.team-jugendarbeit.de), Tel.: 0511/616 256 09  
Fax: 0511/616 256 15.**

Das Angebot ist eine Kooperation des Teams Jugend- und Familienbildung der Region Hannover, des Plattenlabels „Etwas Echtes“ sowie des Flowlab -Studios in Wunstorf.

---

#### **Pressekontakt:**

Sonja Wendt, Pressesprecherin · Tel. 0511 616-2 27 20 · mobil 0173 677 39 98

E-Mail [sonja.wendt@region-hannover.de](mailto:sonja.wendt@region-hannover.de) · Internet [www.hannover.de](http://www.hannover.de)

