

Sicherheit ist kein Zufall

Tipps von HYMER zum sicheren Umgang mit Leitern

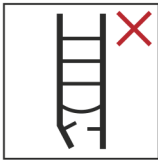
LEITERN ALS VERKEHRSWEG

- > Zustiegshöhe < 5 m
→ Einsatz von Leitern **zulässig**
- > Zustiegshöhe > 5 m
→ Einsatz von Leitern **nicht zulässig**. Wählen Sie ein alternatives Arbeitsmittel (z. B. Treppengerüst)

LEITERN ALS ARBEITSPLATZ

- > Sprossenleitern sind als Arbeitsplatz nicht zulässig, verwenden Sie hierfür **Stufen- und Plattformleitern** wie folgt:
 - > Standhöhe < 2 m → **uneingeschränkt zulässig**
 - > Standhöhe 2–5 m → zulässig für eine Dauer **bis zu 2 Stunden**
 - > Standhöhe > 5 m → **alternatives Arbeitsmittel** wählen (z. B. Fahrgerüst)

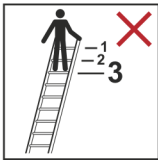
HINWEISE FÜR EINEN SICHEREN UMGANG MIT LEITERN



Führen Sie vor jedem Gebrauch eine **Sichtprüfung der Leiter** durch. Schadhafte Leitern müssen repariert/ersetzt werden.



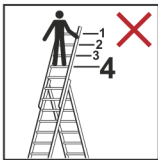
Gewerblich genutzte Steigtechnik muss regelmäßig geprüft werden. Wir schulen Sie gerne. Seminartermine finden Sie online unter www.hymer-alu.de.



Besteigen Sie Anlegeleitern nur bis zur letzten zulässigen Sprosse/Stufe: max. bis zur **viertobersten Sprosse/Stufe**.



Besteigen Sie beidseitig begehbare Stehlitern nur bis zur letzten zulässigen Sprosse/Stufe: max. bis zur **dritt-obersten Sprosse/Stufe**.



Besteigen Sie Mehrzweckleitern in der Gebrauchsstellung „Stehleiter mit Steckteil“ nur bis zur letzten zulässigen Sprosse/Stufe: max. bis zur **fünftobersten Sprosse/Stufe**.



Achten Sie vor der Benutzung der Leiter darauf, dass die **Holme vollständig geöffnet** sind.



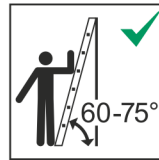
Verwenden Sie für Arbeiten auf Treppen unbedingt eine **Treppenstehleiter**.



Achten Sie auf die **Dreipunkt-Methode**, um sicher auf Leitern zu arbeiten und berühren Sie diese immer mit beiden Händen und einem Fuß oder einer Hand und beiden Füßen.



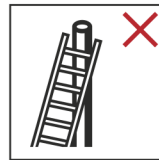
Sorgen Sie dafür, dass die Leiter nur auf **befestigtem Untergrund** aufgestellt wird und stabil steht.



Testen Sie mit der „**Ellenbogenmethode**“, ob die Leiter im richtigen Winkel angelegt ist. (Sprossenleitern: 65–75°, Stufenleitern: 60–70°)



Tragen Sie beim Arbeiten mit Leitern ausschließlich **festes, geschlossenes Schuhwerk** und erhöhen Sie so die Sicherheit und den Komfort bei der Arbeit.



Anlegeleitern müssen mit beiden Holmen **fest an einer ebenen Fläche anliegen**.



Mit vollen Händen ist ein sicheres Besteigen der Leiter nicht möglich. Nutzen Sie beim Aufstieg daher die **Ablageschale** der Leiter oder einen **Werkzeuggürtel**.

