

# Sicherheit ist kein Zufall

## Tipps von HYMER zum sicheren Umgang mit Leitern

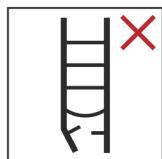
### LEITERN ALS VERKEHRSWEG

- › Zustiegshöhe < 5 m  
→ Einsatz von Leitern **zulässig**
- › Zustiegshöhe > 5 m  
→ Einsatz von Leitern **nicht zulässig**. Wählen Sie ein alternatives Arbeitsmittel (z. B. Treppengerüst)

### LEITERN ALS ARBEITSPLATZ

- › Sprossenleitern sind als Arbeitsplatz nicht zulässig, verwenden Sie hierfür **Stufen- und Plattformleitern** wie folgt:
  - › Standhöhe < 2 m → **uneingeschränkt zulässig**
  - › Standhöhe 2–5 m → zulässig für eine Dauer **bis zu 2 Stunden**
  - › Standhöhe > 5 m → **alternatives Arbeitsmittel** wählen (z. B. Fahrgerüst)

### HINWEISE FÜR EINEN SICHEREN UMGANG MIT LEITERN



Führen Sie vor jedem Gebrauch eine **Sichtprüfung der Leiter** durch. Schadhafte Leitern müssen repariert/ersetzt werden.



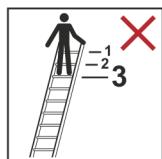
Achten Sie auf die **Dreipunkt-Methode**, um sicher auf Leitern zu arbeiten und berühren Sie diese immer mit beiden Händen und einem Fuß oder einer Hand und beiden Füßen.



Gewerblich genutzte Steigtechnik muss regelmäßig geprüft werden. Wir schulen Sie gerne. Seminartermine finden Sie online unter [www.hymer-alu.de](http://www.hymer-alu.de).



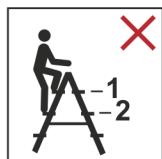
Sorgen Sie dafür, dass die Leiter nur auf **befestigtem Untergrund** aufgestellt wird und stabil steht.



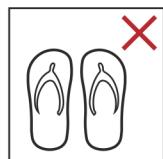
Besteigen Sie Anlegeleitern nur bis zur letzten zulässigen Sprosse/Stufe: max. bis zur **viertobersten Sprosse/Stufe**.



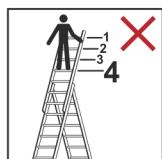
Testen Sie mit der „**Ellenbogenmethode**“, ob die Leiter im richtigen Winkel angelegt ist. (Sprossenleitern: 65–75°, Stufenleitern: 60–70°)



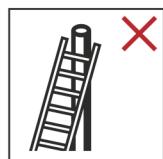
Besteigen Sie beidseitig begehbar Stehleitern nur bis zur letzten zulässigen Sprosse/Stufe: max. bis zur **dritt-obersten Sprosse/Stufe**.



Tragen Sie beim Arbeiten mit Leitern ausschließlich **festes, geschlossenes Schuhwerk** und erhöhen Sie so die Sicherheit und den Komfort bei der Arbeit.



Besteigen Sie Mehrzweckleitern in der Gebrauchsstellung „Stehleiter mit Steckteil“ nur bis zur letzten zulässigen Sprosse/Stufe: max. bis zur **fünftobersten Sprosse/Stufe**.



Anlegeleitern müssen mit beiden Holmen **fest an einer ebenen Fläche anliegen**.



Achten Sie vor der Benutzung der Leiter darauf, dass die **Holme vollständig geöffnet** sind.



Mit vollen Händen ist ein sicheres Besteigen der Leiter nicht möglich. Nutzen Sie beim Aufstieg daher die **Ablageschale** der Leiter oder einen **Werkzeuggurtel**.



Verwenden Sie für Arbeiten auf Treppen unbedingt eine **Treppenstehleiter**.

