

# Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg



## Wertschätzendes Miteinander statt Gegeneinander

Gewaltfreie Kommunikation – effektive Kommunikation und konstruktive Konfliktlösung sind das Herzstück jedes erfolgreichen Teams. Nur im wertschätzenden, empathischen Miteinander ist stetige Weiterentwicklung und nachhaltiger Erfolg auch unter hohen Belastungen und begrenzten Ressourcen möglich.

Wertschätzende Kommunikation ist ein Sprachstil, der uns ermöglicht, respektvoll miteinander umzugehen und in Harmonie mit uns selbst und unseren Mitmenschen zu leben und zu arbeiten. Durch das Erlernen dieser Kommunikationsform verändern wir nicht nur unseren sprachlichen Ausdruck, sondern auch unsere Art des Zuhörens.

Das praxisnahe, interaktive Seminar bietet einen Überblick über die grundlegenden Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Darüber hinaus haben Sie die Gelegenheit, sich im geschützten Rahmen der Weiterbildung bewusst damit auseinanderzusetzen und zu aktiv üben.

**Beginn:**

Donnerstag, 19. März 2026, 09:00 Uhr

**Ende:**

Donnerstag, 19. März 2026, 17:00 Uhr

**Veranstaltungsort:**

69 Heidelberg  
Deutschland

**Website & Anmeldung:**

<https://wbildung.de/seminare/kommunikation-rhetorik/gewaltfreie-kommunikation/>