

## Pressemitteilung



Starnberg, den 7. Juni 2019

### Seminare zur Stärkung von Führungskräften

## Führen – gelassen und souverän

**Führungskräften die Freude an der Leistung zu erhalten, ist elementar für Unternehmen. Auf drei Intensiv-Seminaren wird trainiert, wie Leistungstragende ihr Engagement nachhaltig stärken, Stress bewältigen und Burnout vorbeugen.**

Was stärkt Führungskräfte? Die Themen der Seminare sind Selbstführung, Stressmanagement und das Nutzen der eigenen Ressourcen. In allen Seminaren werden die Führungskräfte als individuelle Menschen betrachtet, die Referenten sind vielfältig und die Methoden ganzheitlich.

#### **Balance halten in bewegten Zeiten**

27.-30. August 2019 im Kloster Seon

[www.management-forum.de/balance](http://www.management-forum.de/balance)

#### **Cool bleiben – gelassen reagieren**

27./28. August 2019 in Wiesbaden

25./26. November 2019 in München

[www.management-forum.de/cool-bleiben](http://www.management-forum.de/cool-bleiben)

#### **Die Lotus-Strategie®**

20./21. August 2019 in Wiesbaden

28./29. Oktober 2019 in Wiesbaden

2./3. Dezember 2019 in München

[www.management-forum.de/lotus](http://www.management-forum.de/lotus)

Bei Fragen zur Veranstaltung oder zur Anmeldung wenden Sie sich gerne an Frau Elisabeth di Muro, Tel: 08151-2719-0 oder per Mail bei [info@management-forum.de](mailto:info@management-forum.de)