

## Pressemitteilung



Starnberg, den 15. März 2019

### Praxis-Seminar für Krankenhäuser und Pflegeeinrichtungen

## Stressmanagement im Gesundheitssektor

**Die Mitarbeitenden in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen stehen unter hohem Druck. Der Arzt und Burn-out Experte Dr. Jörg-Peter Schröder trainiert in einem Praxis-Seminar, wie sie trotzdem gesund und leistungsfähig bleiben.**

Viel Arbeit und strenge Hierarchien - in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen gibt es häufig Stress und Konflikte. Seelisch und körperlich gesund bleibt, wer Freiräume für sich schafft und belastende Stressoren ausschaltet. Das bedeutet im Einzelnen

- **Widerstandskraft** zu stärken
- **Gelassenheit** bei Belastungen zu entwickeln
- äußere und innere **Stressoren** zu verstehen
- **Verhaltensänderungen** einzuleiten.

Das passende Seminar dazu:

**Stressmanagement  
für Geschäftsführer, kaufmännische Leiter, Ärzte und Pflegedienstleiter aus  
Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen**

20./21. Mai 2019 in Frankfurt am Main

[www.management-forum.de/stressmanagement](http://www.management-forum.de/stressmanagement)

Bei Fragen zur Veranstaltung oder zur Anmeldung wenden Sie sich gerne an Elisabeth di Muro, Tel: +49 8151/2719-0 oder per E-Mail bei [info@management-forum.de](mailto:info@management-forum.de)