

Pressemitteilung

dacadoo und Sleepfit kollaborieren im Bereich von Schlafstörungen

Zürich, Schweiz und Sydney, Australien - dacadoo, ein weltweit führender Anbieter von digitalen Gesundheitslösungen, und Sleepfit, ein australisches Technologieunternehmen, welches Lösungen zur Überwindung von Schlafstörungen anbietet, sind eine Partnerschaft eingegangen, um die von Sleepfit entwickelten Schlafziele auf dacadoo zu integrieren.

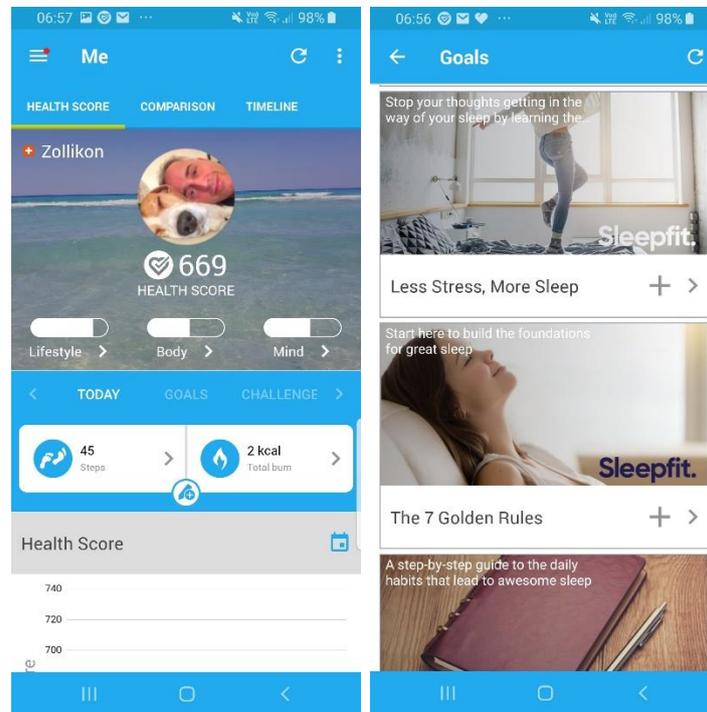
Neuesten Studien zufolge leiden etwa 45 % der Weltbevölkerung an Schlafstörungen, welche sich auf die Gesundheit und auf das Wohlbefinden von Menschen auswirken. Basierend auf Forschungsergebnissen von Deloitte leiden fast 40% der Australier an Schlafstörungen. Schlafstörungen können ernsthafte Gesundheitsprobleme wie Herzkrankheiten, Diabetes, Fettleibigkeit, Schlaganfälle oder Depressionen verursachen. Neben den gesundheitlichen Auswirkungen sind die wirtschaftlichen Kosten eines mangelhaften Schlafes enorm. Deloitte geht davon aus, dass die Auswirkungen von schlechtem Schlaf auf Australiens Arbeitskräfte und deren Produktivität, jährlich mehr als 12,3 Milliarden US-Dollar kosten. In anderen Industrieländern weltweit ist die Situation ähnlich.

Sleepfit verbindet Technologie mit evidenzbasiertem medizinischem Fachwissen, um die Gesundheit und das Wohlbefinden seiner Benutzer zu verbessern. Mit Sleepfit werden Menschen mit Schlafproblemen und -störungen in personalisierte Pfade eingewiesen, um ihren Schlaf zu verbessern. Dies kann Hilfe bei schlechten Schlafgewohnheiten einschließen, die von Lebensstil- und Verhaltensentscheidungen abhängen, oder es kann Personen mit einer Schlafstörung wie Schlaflosigkeit, obstruktiver Schlafapnoe oder Restless Legs Syndrom identifizieren und unterstützen.

dacadoo unterstützt seine Benutzer dabei, ihre ganzheitliche Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu verbessern. Die Mehrheit der Nutzer hat einen hohen Gesundheitsindex. Jedoch zeigen einige Benutzer Anzeichen einer Schlafstörung oder wollen ihre Schlafqualität allgemein verbessern. Für diese Benutzer wird Sleepfit Inhalte auf der Plattform von dacadoo bereitstellen. Diese Schlafziele sind darauf ausgerichtet, die Schlafqualität des Benutzers innerhalb eines Zeitraums von bis zu vier Wochen zu verbessern. Wenn die Benutzer anschliessend immer noch schwerwiegende Symptome einer Schlafstörung aufweisen, wird dacadoo sie an Sleepfit verweisen, um ein gezieltes Programm zu starten, das über einen längeren Zeitraum andauern kann.

Peter Ohnemus, Gründer und CEO von dacadoo, sagte: "Die Zusammenarbeit mit Sleepfit ist ein weiterer wichtiger Meilenstein für dacadoo, um spezifische Gesundheitsprobleme unserer Nutzer anzugehen und sie mit hilfreichen Ratschlägen zu unterstützen. Unser

Partnerprogramm mit Sleepfit erweitert unsere Benutzerbasis und bietet ihnen zusätzliche Dienstleistungen, die ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden stärken. In Zukunft wollen wir weitere Kooperationen eingehen, die uns helfen, in Bereiche des psychischen Wohlbefindens vorzudringen und Präventivmaßnahmen gegen Krankheiten wie Demenz oder Alzheimer zu entwickeln.



Sleepfit Ziele auf dacadoo

Melisa Webster, Gründerin und CEO von Sleepfit, sagte: „Durch die Zusammenarbeit mit dacadoo bietet Sleepfit die Möglichkeit, die Barrieren für Menschen, die unter Schlafstörungen leiden, weltweit zu reduzieren. dacadoo identifiziert Schlafprobleme auf der Plattform und bietet Verbesserungen mit den Coaching-Zielen von Sleepfit. Viele Australier, leiden unter nicht diagnostizierten Schlafstörungen wie obstruktiver Schlafapnoe (OSA) oder Schlaflosigkeit. Die meisten dieser Störungen sind behandelbar, daher ist das Bewusstsein von entscheidender Bedeutung.“

Über dacadoo

dacadoo ist ein weltweit tätiges Schweizer Technologieunternehmen, das die digitale Transformation im Gesundheitswesen und in der Versicherungsindustrie vorantreibt. Mit Sitz in Zürich, Schweiz, entwickelt und betreibt dacadoo eine digitale Gesundheitsplattform, die die Menschen dabei unterstützt, gesünder und aktiver zu leben. Basierend auf über 300 Millionen Personenjahren klinischer Daten bieten der patentierte dacadoo Gesundheitsindex und die dacadoo Risk Engine nützliches Feedback für Endverbraucher, sowie Informationen zu Krankheitsrisiken und der Gesamtmortalität für Versicherer. Zu den Kunden von dacadoo gehören Lebens- und Krankenversicherungen, Anbieter von betrieblichem Gesundheitsmanagement, sowie grosse und mittelständische Unternehmen.

Mehr Informationen unter www.dacadoo.com.

Kontakt: Manuel Heuer, manuel.heuer@dacadoo.com

Tel: +41 44 251 23 23

About Sleep Fit

Sleepfit ist ein digitales Gesundheitsunternehmen, das es sich zum Ziel gesetzt hat, Leben auf der ganzen Welt durch die Kraft des Schlafs zu verändern und zu retten. Sleepfit mit Sitz in Sydney, Australien, entwickelt Technologien, die es Menschen einfacher denn je machen, auf qualitativ hochwertige, evidenzbasierte Schlaf- und Müdigkeitslösungen zuzugreifen, die von Schlafexperten entwickelt wurden. Sleepfit arbeitet mit großen Organisationen und Versicherern zusammen, um ihre Mitarbeiter und Mitglieder zu Schlafprogrammen zu erziehen, zu screenen und zu triggern, die auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Sleepfit arbeitet auch mit Tresillian, dem führenden australischen Experten für Kinderschlaf und Siedlung, zusammen, um erschöpften Eltern weltweit skalierbare Hilfe zu bieten.

Mehr Informationen unter <https://Sleepfit.io>

Kontakt: Amanda McGregor, Amanda.mcgregor@sleepfit.io

Tel: +61 438 919 957