

Überblick: Lehrgang „Geprüfte/r Präventionsberater/in – Gesundheitsberater/in (SGD)“

- Studienbeginn:** Jederzeit, der Lehrgang kann 4 Wochen kostenlos und unverbindlich getestet werden
- Studiendauer:** 15 Monate. Die Studiendauer kann je nach individuellem Lerntempo verkürzt oder verlängert werden. Die Betreuungszeit umfasst insgesamt 23 Monate
- Lehrgangsinhalte:** Lerneinheiten zu den Themenbereichen:
Ernährung – Bewegung/Fitness – Entspannung/Stressmanagement – Öffentliche Prävention – Hygiene – Suchtprävention – Psyche und Gesundheit – Geistige Fitness – Betriebliche Gesundheitsprävention – Umweltschadstoffe und Schadstoffe im Alltag – Gesundheitsförderliches Verhalten und Konsumieren – Gesundes Bauen und Wohnen – Textilien und Verbrauchsstoffe im Alltag – Hilfe zur Selbsthilfe – Methoden der Kommunikation mit Klienten/Kunden/Patienten zur Förderung der gesundheitlichen Prävention
- Lernmaterial:** Studienmappe mit Arbeitsmaterial, 15 Lernhefte, 2 Zusatzhefte mit anatomischen und physiologischen Grundlagen, Zugang zum Online-Campus waveLearn
- Voraussetzungen:** Der Lehrgang setzt einen Realschulabschluss oder ein vergleichbares Bildungsniveau voraus. Ideal ist eine Ausbildung oder Tätigkeit im Gesundheitsbereich. Wer nicht über Grundlagenwissen in medizinischen Themen verfügt, sollte in einem (sozial-)pädagogischen, journalistischen oder beratenden Beruf tätig sein.
- Seminare:** 1 obligatorisches Praxisseminar mit 18 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zu den Themen: Einüben der Kommunikation in beratenden Situationen, Einüben der Anamnese-Methoden, Reflektieren der Fallbeispiele, Einüben von Entspannungstechniken für den Alltag
- Abschluss:** SGD-Abschlusszeugnis; auf Wunsch als international verwendbares Dokument. Nach erfolgreicher Teilnahme an der Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer das SGD-Zertifikat „Geprüfte/r Präventionsberater/in – Gesundheitsberater/in (SGD)“
- Zielgruppen:** Der Lehrgang ist ideal geeignet, wenn Sie
- eine Ausbildung oder Berufspraxis in den Bereichen Gesundheit, Medizin, Coaching, Körpertraining oder Wellness haben
 - einen pädagogischen Beruf ausüben und ihr Angebot im Bereich Gesundheit/Prävention erweitern wollen
 - als Betriebsrat, Personalrat oder Mitarbeiter in Personalabteilungen betriebliche Präventionsprogramme organisieren oder unterstützen möchten
 - in der Medienbranche mit gesundheitlichem Themenschwerpunkt arbeiten (z. B. Journalisten, Redakteure)
 - in Naturkostläden, Bioläden, Reformhäusern oder Sanitätsfachgeschäften Ihre Beratung ganzheitlicher gestalten möchten

Weitere Informationen unter www.sgd.de: Fragen zum Lehrgang bzw. zum Lehrgangsangebot sowie zu den Leistungen und Services beantwortet das Beratungsteam der SGD montags bis freitags zwischen 8:00 und 20:00 Uhr unter der Telefonnummer 0800-806 60 00 (gebührenfrei) oder per E-Mail: Beratung@sgd.de.