

www.eisschwimmen.com



# 02.02.2020 / 15.02.2020 Eisschwimmen für Führungskräfte

**Tagesveranstaltung am Scharmützelsee/Bernsteinsee**

**Sie gehen für Ihre Mitarbeiter durchs Feuer?**

*»» Wir schicken Sie durchs Eiswasser!*

**Sie wollen gesund bleiben auch wenn andere krank werden?**

*»» Wir zeigen Ihnen wie Sie Ihre Abwehrkräfte stärken!*

**Sie suchen eine neue Herausforderung?**

*»» Wir zeigen Ihnen Ihre Grenzen auf!*

**Sie wollen ein probates Mittel für den Stressabbau?**

*»» Wir zeigen Ihnen wie Sie Ihren eigenen Körper als  
Apotheke nutzen!*

Die Teilnahme an den Practice-Übungen ist freiwillig. Teilnehmer sollten neben Badekleidung, Handtuch leichte Sportbekleidung mitbringen da wir einen kleinen Dauerlauf (1 – 2 km) danach absolvieren. Die Teilnehmer werden in die Lage versetzt, 10 Minuten bei Wassertemperaturen von ca. 5 ° Celsius problemlos zu schwimmen. Den Anweisungen des Instructors ist Folge zu leisten. Diese Übung wird mit einer persönlichen Abschlussurkunde dokumentiert.

**Führungskräfte aus  
Unternehmen und  
Verwaltung**

**Ultimative  
Führungserfahrung  
von der auch Ihre  
Mitarbeiter  
profitieren!**

**Mit offizieller  
Eisschwimm-Urkunde**

**Noch wenige Plätze  
frei**

**Buchen Sie jetzt!**

**EISSCHWIMMEN.COM**

Immengarten 17  
38104 Braunschweig  
0172-7486161

Weitere Termine +  
Veranstaltungen unter:  
[www.eisschwimmen.com](http://www.eisschwimmen.com)