

www.eisschwimmen.com



02.02.2020 / 15.02.2020 Eisschwimmen für Führungskräfte

Tagesveranstaltung am Scharmützelsee/Bernsteinsee

Sie gehen für Ihre Mitarbeiter durchs Feuer?

»» Wir schicken Sie durchs Eiswasser!

Sie wollen gesund bleiben auch wenn andere krank werden?

»» Wir zeigen Ihnen wie Sie Ihre Abwehrkräfte stärken!

Sie suchen eine neue Herausforderung?

»» Wir zeigen Ihnen Ihre Grenzen auf!

Sie wollen ein probates Mittel für den Stressabbau?

*»» Wir zeigen Ihnen wie Sie Ihren eigenen Körper als
Apotheke nutzen!*

Die Teilnahme an den Practice-Übungen ist freiwillig. Teilnehmer sollten neben Badekleidung, Handtuch leichte Sportbekleidung mitbringen da wir einen kleinen Dauerlauf (1 – 2 km) danach absolvieren. Die Teilnehmer werden in die Lage versetzt, 10 Minuten bei Wassertemperaturen von ca. 5 ° Celsius problemlos zu schwimmen. Den Anweisungen des Instructors ist Folge zu leisten. Diese Übung wird mit einer persönlichen Abschlussurkunde dokumentiert.

**Führungskräfte aus
Unternehmen und
Verwaltung**

**Ultimative
Führungserfahrung
von der auch Ihre
Mitarbeiter
profitieren!**

**Mit offizieller
Eisschwimm-Urkunde**

**Noch wenige Plätze
frei**

Buchen Sie jetzt!

EISSCHWIMMEN.COM

Immengarten 17
38104 Braunschweig
0172-7486161

Weitere Termine +
Veranstaltungen unter:
www.eisschwimmen.com