

**Pressemitteilung | 05. März 2020**

## **Ernährungsratgeber für Krebspatienten: Jetzt als Buch und eBook auf Amazon erhältlich**

**Melsungen.** Der Ernährungsratgeber für Krebspatienten „Gesund leben. Das Leben wieder genießen“ von B. Braun ist nun auch als Buch und eBook auf Amazon bestellbar.

Die Autoren, Anästhesist und Intensivmediziner Privatdozent Dr. Michael Adolph, Chirurg Prof. Dr. Marc E. Martignoni und Sternekoch Alfons Schuhbeck, sprechen in diesem Ratgeber über Ernährung, die speziell auf die Bedürfnisse von Krebspatienten abgestimmt ist. Der Ratgeber nimmt den Leser mit auf eine Körperreise, erklärt, was beim Verdauen von Nahrung passiert, liefert eine kleine Nährstoffkunde und gibt Tipps zur Modulküche, eine Systematik, bei der grundlegende Elemente auf Vorrat zubereitet und gelagert werden, um sie dann immer wieder neu zu kombinieren. Raffinierte Rezepte von Starkoch Alfons Schuhbeck aus München machen wieder Lust auf Genuss, denn das ist ein klares "Ja!" zum Leben.

Wenn ein Familienmitglied von Krebs betroffen ist, wird Essen oft zum Problem. Der Antrieb fehlt, vieles schmeckt nicht mehr. Etwa die Hälfte aller Patienten verliert im Laufe ihrer Erkrankung Fett- und Muskelmasse und damit an Kraft, die sie für die Therapie benötigen. Dem möchte der Ratgeber entgegenwirken und wieder Lust auf Essen machen.

Ernährungsratgeber für Krebspatienten: Jetzt als Buch und eBook auf Amazon erhältlich

Seite 2 von 2

Das eBook ist für Smartphones & Tablets über die Android & iOS Kindle-App sowie für alle gängigen Kindle Fire Tablets verfügbar. Die ISBN Nr. ist 978-3981200355.

Weitere Informationen auch unter <https://www.bbraun.de/de/produkte-und-therapien/ernaehrungstherapie/initiative-onkologie-und-ernaehrung/ratgeber-ernaehrung.html?cid=DL:onko-ratgeber>

Zur Bestellung auf [Amazon](#)

Informationen zu B. Braun finden Sie unter [www.bbraun.de](http://www.bbraun.de)