

# Vom Zeitmanagement zum Selbstmanagement

Sie kennen den Satz „Ich habe keine Zeit!“. Und doch hat jeder 24 Stunden oder 1.440 Minuten oder 86.400 Sekunden am Tag Zeit, jeden Tag aufs Neue. Das Entscheidende ist, wie wir mit dieser Zeit umgehen.

## Ihr Nutzen

Nach diesem Seminar können Sie gelassener und strukturierter mit den Herausforderungen des Berufsalltags umgehen. Durch ausgewählte Techniken und Strategien zum besseren Umgang mit der eigenen Zeit lernen Sie wichtige Dinge vor dringliche zu stellen, Entscheidungen zu treffen und Prioritäten zu setzen. Erfolgreiches Selbstmanagement verbessert Ihre Zeitkompetenz und berücksichtigt und verstärkt, was Ihnen wichtig ist.

### **Beginn:**

Dienstag, 12. Oktober 2021, 09:00 Uhr

### **Ende:**

Dienstag, 12. Oktober 2021, 18:00 Uhr

### **Veranstaltungsort:**

Köln

Deutschland

### **Website & Anmeldung:**

<https://www.ime-seminare.de/seminare/vom-zeitmanagement-zum-selbstmanagement/>