

HelpAge  
Deutschland

Alter ist Zukunft

# #laufendhelfen AKTIV WERDEN

Jede  
Oma  
zählt

Der Blick auf die Websites von Laufveranstaltungen ist im Moment echt ernüchternd! Alles abgesagt! Ist aber richtig so. Egal ob 10 oder 1000 LäuferInnen bei einer Veranstaltung am Start sind, in der Corona-Krise geht das eben nicht! Wir müssen Abstand voneinander halten. **Die Gesundheit geht vor!**

Die gemeinnützige Hilfsorganisation **HelpAge Deutschland** will deshalb eine super Alternative anbieten! Der sogenannte Virtuelle Wettkampf unter dem Motto **#laufendhelfen!** Das funktioniert ganz einfach und macht eine Menge Spaß. Man meldet sich unter dem Laufportal **www.laufen-os.de** an, wählt aus, ob man fünf Kilometer, zehn Kilometer, Halbmarathon oder einen Marathon im angegebenen Zeitraum zwischen dem **21. Mai bis 24. Mai 2020** laufen will, sucht sich eine entsprechend lange Strecke vor der Haustür und läuft einfach los. Aber allein! (oder mit jemandem, der im gemeinsamen Haushalt lebt. Das geht auch.) Die Zeit wird selbst gemessen und anschließend auf **www.laufen-os.de** in die Starterliste eingetragen. Dazu erhält man eine ID-Nummer.

Das Ganze macht doppelt Spaß, da die Startgebühr von 10 Euro eine Spende zugunsten der Projektarbeit des gemeinnützigen Vereins **HelpAge Deutschland** ist. Mit den Spenden werden ältere Menschen weltweit in HelpAge-Projekten vor den Folgen von COVID-19 geschützt.

Unter allen Teilnehmern werden **attraktive Preise** ausgelost:

1. Preis: ein Startplatz beim **BMW BERLIN-MARATHON 2021**
  2. Preis: ein Startplatz beim **GENERALI BERLINER-HALBMARATHON 2021**
- sowie **Laufschuhe, Stirnlampen, Laufshirts, Caps und Laufsocken**

**Wir freuen uns über jede Teilnahme! Bitte bleiben Sie gesund.**

PS: Wenn es im genannten Zeitraum in Ihrem Bundesland eine Ausgangssperre gibt, sollte man sich natürlich nicht anmelden.



**Helfen Sie jetzt: Ältere Menschen müssen weltweit vor dem Corona-Virus geschützt und ihr Recht auf Gesundheit gewahrt werden.**



Das Corona-Virus fasst nun auch weltweit in Ländern mit niedrigem und mittlerem Einkommen der Bevölkerung Fuß. **Dort ist die Situation besonders dramatisch:** Ältere Menschen sind häufig aufgrund ihrer eingeschränkten Mobilität oder Armut vom örtlichen Gesundheitssystem abgeschnitten und haben **keinen Zugang zu den Informationen über Risikofaktoren und Schutzmaßnahmen.** Zudem fehlt es den Gesundheitssystemen an Kapazitäten und Medikamenten.

Als globales Netzwerk stehen wir mit Partnerorganisationen auf allen Kontinenten in Kontakt – und somit auch mit Millionen älterer Menschen weltweit. Wir können schnell und präzise reagieren:

**Mehr Informationen auf [www.helpage.de](http://www.helpage.de)**



HelpAge  
Deutschland

Alter ist Zukunft



HelpAge  
Deutschland e.V.

Arndtstraße 19  
49080 Osnabrück  
Tel: +49 541 580540-4  
info@helpage.de  
www.helpage.de  
www.helpage.de/facebook

**Spendenkonto:  
DE95 2655 0105 0000 0555 17**