



## Region Hannover

Der Regionspräsident

Region Hannover

Hildesheimer Straße 20  
30169 Hannover

### +++ Pressemitteilung +++

Nr.: 339/2022

Hannover, 01.08.2022

### Fit im Auto: Freie Plätze für Kurs in Barsinghausen Seminar der Landesverkehrswacht Niedersachsen hält ältere Menschen mobil

*Hannover/Barsinghausen.* In den Urlaub fahren, die Familie besuchen oder den Wocheneinkauf erledigen: Viele Seniorinnen und Senioren wünschen sich, bis ins hohe Alter mobil zu bleiben. Mit dem Programm „Fit im Auto“ unterstützt die Landesverkehrswacht Niedersachsen sie dabei. Für den Termin in **Barsinghausen**, am **Mittwoch, 31. August 2022**, sind noch Plätze verfügbar. Das Seminar findet von 9 bis 14 Uhr statt.

Ist der Blinker gesetzt? Das Tempo angepasst? Und stimmt der Reifendruck? Bei der rund fünfstündigen Veranstaltung erwarten die bis zu zehn Teilnehmenden eine Mischung aus etwas Theorie und viel Praxis hinterm Steuer. Sie lernen Wissenswertes zu technischen Neuerungen und Änderungen in der Straßenverkehrsordnung. Außerdem bekommen sie Tipps für schwierige Verkehrssituationen.

Auf dem Übungsplatz trainieren die Seniorinnen und Senioren zunächst mit dem eigenen Auto das richtige Bremsen, Einparken, Wenden und Rangieren und testen ihre Reaktionsfähigkeit bei einer Slalomfahrt. Ein Fahrlehrer korrigiert anschließend im Straßenverkehr kleine Fehler, die sich mit den Jahren eingeschlichen haben.

Das Fahrtraining richtet die Landesverkehrswacht Niedersachsen gemeinsam mit den niedersächsischen Ministerien für Verkehr und Inneres, dem Fahrlehrerverband Niedersachsen und der Polizei Niedersachsen aus – mit Unterstützung der Region Hannover. Zielgruppe sind alle Personen ab 65 Jahren. Die Teilnahme kostet 40 Euro. Ziel ist es, die Teilnehmenden für ihre Defizite zu sensibilisieren, sie aber auch zu ermutigen, sich trotzdem in den Straßenverkehr zu wagen. In den vergangenen Jahren haben in der Region Hannover bereits mehr als 1.000 Personen an den Seminaren teilgenommen.

Anmeldungen nimmt Helga Kunath telefonisch unter 05109/1586 oder per E-Mail an [kunath.ronnenberg@t-online.de](mailto:kunath.ronnenberg@t-online.de) entgegen. Informationen gibt es unter [www.fit-im-auto.de](http://www.fit-im-auto.de).

---

#### Pressekontakt:

Klaus Abelmann, Pressesprecher · Tel. 0511 616-2 20 80 · mobil 0177 324 62 12  
E-Mail [klaus.abelmann@region-hannover.de](mailto:klaus.abelmann@region-hannover.de) · Internet [www.hannover.de](http://www.hannover.de)

