

Intensiv-Coaching: Selbstbewusst auftreten (Webinar)

Wie Sie mit Überzeugungskraft auftreten

Ein entscheidender Pitch, ein bedeutender Auftritt oder ein wichtiges Jobgespräch steht Ihnen bevor. Und es meldet sich bei Ihnen die kritische innere Stimme: „Bin ich gut genug“? Viele leiden im Job unter Perfektionismus und stehen sich bei Präsentationen vor Publikum mit ihren hohen Ansprüchen selbst im Weg. Wenn Sie sich nicht 100%-ig vorbereitet fühlen, sind Sie beim Auftritt vor Mitarbeitenden oder Führungskräften unsicher und strahlen das auch aus. Schlagen Sie der Perfektionsfalle ein Schnippchen! Es zählt nicht nur Ihre Kompetenz in der Sache. Ganz maßgeblich geht es auch darum, dass Sie souverän, sicher und authentisch wirken: mit Inhalt, Stimme und Körpersprache, Ihrer gesamten Ausstrahlung. Wenn Sie unsicher wirken und agieren, kommt Ihre Botschaft nicht an. Sie möchten wissen, wie Sie sich bestmöglich vorbereiten, wie Sie wirken und Ihre Präsenz verbessern? In diesem Media Workshop schwächen Sie Ihre Schwächen und stärken Ihre Stärken. Sie bauen Ihr Selbstbewusstsein aus und erfahren, welche Faktoren für Ihren professionellen und überzeugenden Auftritt entscheidend sind.

Themenschwerpunkte

- Von der Idee zum Auftritt.
- Die bestmögliche Vorbereitung, Struktur und Dramaturgie.
- Das perfekte Zusammenspiel von Inhalt, Gliederung, Sprache, Botschaft und Bild.
- Wie Sie wirken (Inhalt, Stimme, Nonverbales).
- Mit Persönlichkeit überzeugen.
- Die Stimme stärken und lebendig sprechen.
- Den Körper in wirkungsvollen „Bühnenmodus“ bringen.
- Die Macht des Blickes nutzen.
- Mit dem Publikum interagieren.
- Mehr Raum einnehmen.
- Bewältigung von Aufregung und Lampenfieber.
- Gut ist besser als perfekt: Locker bleiben!
- Umgang mit Störungen und Einwänden.

Lernziele

Sie stärken mit der Referentin und in Kleingruppen Ihre individuelle und selbstbewusste Performance. Durch gezieltes Coaching und wiederholtes Feedback erfahren Sie, wie Sie auf andere wirken, wie Sie Ihr Know-how in selbstbewusstes und überzeugendes Auftreten übertragen können.

Teilnehmergruppe

- Dieses Online-Seminar richtet sich an alle, die sich und ihr Thema selbstsicher und spannend vor Publikum präsentieren und dabei überzeugen wollen.

Uhrzeit:

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Teilnehmeranzahl:

maximal 4 Personen

Teilnahmegebühr:

890,00 Euro zzgl. 19% MwSt.

Beginn:

Montag, 5. Mai 2025, 09:00 Uhr

Ende:

Montag, 5. Mai 2025, 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Online

Website & Anmeldung:

Email team@media-workshop.de

<https://www.media-workshop.de/seminar/selbstbewusst-auftreten/>