

+++ Pressemitteilung +++

Nr.: 034/2022

Hannover, 26.01.2022

## **Neues Jahresprogramm der Koordinierungsstelle Frau und Beruf Auch kostenlose Seminare und Workshops für 2022 geplant**

*Region Hannover.* Digitalisierung, Netzwerkarbeit, Work-Life-Balance, Gesundheit: Die **Koordinierungsstelle Frau und Beruf** der Region Hannover hat 2022 rund 60 Workshops, Seminare und Beratungsangebote im Programm, die Frauen bei den beruflichen Herausforderungen unterstützen, die das neue Jahr bereithält.

Neben etablierten Angeboten gibt es auch spannende neue Seminare. So können die Teilnehmerinnen lernen, wie Bildsprache ihre Bewerbung beeinflusst, oder herausfinden, wie sie sich am besten auf Netzwerken wie Xing und LinkedIn präsentieren. Eine weitere Neuerung: Alle Angebote, die im Haus der Wirtschaftsförderung stattfinden, sind **kostenlos**. (*Eine Auflistung der kostenlosen Seminare inkl. Seitenzahl im Programmheft finden Sie auf S. 2 am Ende der Presseinformation.*)

Sie finden das ganze Programmheft der Koordinierungsstelle Frau und Beruf unter [www.programm.frau-und-beruf-hannover.de](http://www.programm.frau-und-beruf-hannover.de). Aufgrund der aktuellen Situation finden die Seminare vorerst als Online-Format statt. Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich gerne jederzeit an [frauundberuf@region-hannover.de](mailto:frauundberuf@region-hannover.de).

Die Koordinierungsstelle Frau und Beruf Region Hannover ist ein Projekt in der Trägerschaft der Region Hannover, gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) und aus Mitteln des Landes Niedersachsen.



---

### **Pressekontakt:**

Christoph Borschel, Pressesprecher · Tel. 0511 616- 22260 · Mobil 0162 366 15 47  
E-Mail [christoph.borschel@region-hannover.de](mailto:christoph.borschel@region-hannover.de) · Internet [www.hannover.de](http://www.hannover.de)

Folgende Seminare der Koordinierungsstelle sind 2022 kostenlos:

- **Mit Power & Netzwerk wieder einsteigen** (S. 29)
- **New Me** – Rückkehr zur Normalität in einer Pandemie (S.38)
- **Beruflicher Neustart in der Lebensmitte** – Wo stehst Du? Wie kannst Du das erfolgreich angehen? (S. 39)
- **Umgang mit diskriminierenden Parolen am Arbeitsplatz** (S. 45)
- **Elevator Pitch** 1. Halbjahr (S. 56)
- **PC-Fitness Beruf** (S. 60)
- **Plötzlich pflegebedürftig** (S.90)
- **Demenz** – Die Schuhe stehen im Kühlschrank (S.91)

---

**Pressekontakt:**

Christoph Borschel, Pressesprecher · Tel. 0511 616- 22260 · Mobil 0162 366 15 47  
E-Mail [christoph.borschel@region-hannover.de](mailto:christoph.borschel@region-hannover.de) · Internet [www.hannover.de](http://www.hannover.de)