

PRESSEMITTEILUNG

16. Juni 2017

Mit hoher Arbeitsbelastung gelassen umgehen

Volle Power – und trotzdem nicht am Limit

Stress macht krank, wenn die Dosis nicht stimmt. Damit Führungskräfte dauerhaft leistungsfähig bleiben, benötigen sie Mechanismen, um mit dem Druck im Job sinnvoll umzugehen. Hier sind drei erprobte Praxis-Trainings mit nachhaltiger Wirkung.

Führungskräfte übernehmen die Verantwortung für die Umsetzung unternehmerischer Interessen, für die Motivation ihrer Mitarbeiter und nicht zuletzt für sich selbst als Person. Sie bewegen sich dabei in ihrem beruflichen wie auch in ihrem privaten Alltag oft im Spannungsfeld unterschiedlichster Erwartungen, die andere, aber auch sie selbst an sich stellen. Das führt oft zu Zeit- und Leistungsdruck sowie zu negativem Stress, der nicht nur die Leistungsfähigkeit, sondern auch ihre Gesundheit und Zufriedenheit beeinträchtigt.

Die Problematik ist Unternehmern und Führungskräften meist klar, sowohl theoretisch als auch praktisch, durch eigene Erfahrung. Doch das Gegensteuern wird oft hinausgezögert, gar bis zum Burn-Out. Das ist keine gute Strategie – hier sind drei erprobte Fortbildungen mit sofortiger Praxiswirkung:

Brennen, ohne auszubrennen

28. + 29. August 2017 in Wiesbaden

16. + 17. November 2017 in Starnberg

www.management-forum.de/brennen

Entscheiden unter Druck

Training im Flugsimulator

8. August 2017 in Remshalden

23. November 2017 in Remshalden

www.management-forum.de/flugsimulator

Balance halten in bewegten Zeiten

01. bis 04. August 2017 im Kloster Seeon

www.management-forum.de/balance

Bei Fragen oder zur Anmeldung wenden Sie sich gerne an Frau Elisabeth di Muro,
Tel: 08151-2719-0 oder per Mail bei info@management-forum.de